

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	・	・	・	・	1
朝食							パン・ジュースorミルク オムレツ コーンクリームスープ
夕食							冷やし中華 餃子 ご飯
日	2	3	4	5	6	7	8
朝食		焼き笹かま なめ茸佃煮 目玉焼き ご飯・味噌汁	-	-	-		
夕食		-	-	-			
日	9	10	11	12	13	14	15
朝食	学生寮閉鎖期間						
夕食							
日	16	17	18	19	20	21	22
朝食		-	焼き魚 ひじきと大豆の五目煮 ご飯・豚汁	ホタテのトマトソース煮込み 無限ピーマン（ツナ和え） ご飯・味噌汁	ミニオムレツ ミートボール（野菜添え） ご飯・野菜スープ	お楽しみメニュー日	サンドイッチ 卵スープ ヨーグルト くだもの
夕食		鶏ささみフライ レンコンと竹輪のきんぴら 海藻サラダ ご飯・味噌汁	ハンバーグ いんげんの胡麻和え ところてん ご飯・味噌汁	チキンライス ツナサラダ 中華スープ	えびフライ 焼き魚 高野豆腐とひじき煮 ご飯・味噌汁		お好み焼きor 焼きそば スープ
日	23	24	25	26	27	28	29
朝食		アスパラベーコン炒め シーチキンサラダ 納豆or卵 ご飯・味噌汁	きゅうりと鶏ささみ和え 卵焼き 卵の花煮 ご飯・味噌汁	とろろ芋 ウィンナーと卵炒め ご飯・味噌汁	鯖塩焼き 糸コンの炒め煮 納豆or卵 ご飯・味噌汁	お楽しみメニュー日	パン・ジュースorミルク 鶏肉と野菜のコンソメ煮 くだもの
夕食		豚丼 春雨サラダ つけもの 味噌汁	肉野菜炒め マカロニグラタン ご飯・味噌汁	シーフードカレー 野菜サラダ 福神漬 スープ	カツ丼 野菜サラダ つけもの 味噌汁		若鶏唐揚げ クリームシチュー カニカマサラダ ご飯
日	30	31	・	・	・	・	・
朝食		レンコンのはさみ焼き もやしとニラの卵とじ 納豆 ご飯・味噌汁					
夕食		肉じゃが さつま芋天ぷら きゅうり浅漬 炊込みご飯・味噌汁					