

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ クリームスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク オムレツ ヨーグルト
夕食		鶏肉のトマトソース煮 春巻き ポテトサラダ ご飯・味噌汁	キーマカレー 野菜サラダ 福神漬け 中華スープ	魚のフライ シュウマイ 中華サラダ ご飯・味噌汁	煮込みハンバーグ ミニナポリタン ブロッコリー胡麻マヨ炒め ご飯・味噌汁	お楽しみメニュー	鶏の唐揚げ きんぴらごぼう 春雨サラダ ご飯・味噌汁
	8	9	10	11	12	13	14
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク スクランブルエッグ ウインナ炒め くだもの
夕食		豚バラさつま芋のオイスター炒め さばの塩焼き ご飯・味噌汁	親子丼 揚げ出し豆腐 野菜浅漬け 味噌汁	えびチリソース炒め 大根のそぼろ餡 中華クラゲ ご飯・味噌汁	肉じゃが 鮭塩焼き ご飯・にゅう麺	お楽しみメニュー	豚丼 ツナサラダ つけもの 味噌汁
	15	16	17	18	19	20	21
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク 鶏肉と野菜のコンソメ煮 くだもの
夕食		クリームシュー イカリング揚げ(野菜添え) ご飯	チキンライス ポテトサラダ ポトフ ご飯	魚(orイカ)の煮付け 棒棒鶏 ご飯・味噌汁	ミックスフライ はんぺん炒め きゅうりと若芽酢の物 ご飯・味噌汁	お楽しみメニュー	豚しゃぶ スパゲティサラダ ご飯
	22	23	24	25	26	27	28
朝食		ホットドック バナナ クリームスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク チキンナゲット 目玉焼き ヨーグルト
夕食		味噌野菜ラーメン ぎょうざ ご飯	野菜、さつま芋天ぷら 厚焼き卵 ご飯・豚汁	チャーハン ミニオムレツ 野菜スープ	えびフライ 焼きナス 高野豆腐とひじき煮 ご飯・味噌汁	お楽しみメニュー	カツ丼 野菜サラダ つけもの 味噌汁
	29	30
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁					
夕食		ヒレカツ 野菜炒め ご飯・三平汁					