

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	1	2	3	4	5
朝食			ホットドック バナナ オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク オムレツ ヨーグルト
夕食			ロール白菜 ベビーホタテとブロッコリ炒め ご飯・味噌汁	ヒレカツ 野菜炒め ご飯・三平汁	豚しょうが焼き(キャベツ添え) はんぺんフライ ほうれん草お浸し ご飯・味噌汁	お楽しみメニュー	チャーハン ミニオムレツ 野菜スープ
日	6	7	8	9	10	11	12
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ クリームスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク スクランブルエッグ ウインナ炒め くだもの
夕食		チキン南蛮 竹輪の磯辺揚げ ご飯・味噌汁	肉じゃが さつま芋天ぷら きゅうり浅漬け 炊込みご飯・味噌汁	肉巻き ぎょうざ ご飯・味噌汁	たらの和風野菜餡かけ ササミフライ ご飯・味噌汁	お楽しみメニュー	チキンライス ポテトコロッケ コンソメスープ
日	13	14	15	16	17	18	19
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク 鶏肉と野菜のコンソメ煮 くだもの
夕食		えびグラタン ひじきの煮物 ご飯・豚汁	キーマカレー 野菜サラダ 福神漬け 中華スープ	ハンバーグ ナポリタン(添え) ブロッコリー胡麻マヨ炒め ご飯・味噌汁	鶏の唐揚げ 長芋の酢のもの シーチキンサラダ ご飯・味噌汁	お楽しみメニュー	水炊き鍋(後入れうどん) ポテトサラダ ご飯
日	20	21	22	23	24	25	26
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ クリームスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク チキンナゲット 目玉焼き ヨーグルト
夕食		たらの味噌漬け焼き 卵巾着 つけもの ご飯・味噌汁	蛸の天ぷら ミニオムレツ ふろふき大根 ご飯・味噌汁	五目ちらし寿司 手羽の甘辛煮 白菜お浸し すまし汁	鶏足ガーリック焼き えびマヨ(野菜添え) ご飯・スープ デザート(ショートケーキ)	お楽しみメニュー	煮込みハンバーグ ポテトサラダ きんぴらごぼう ご飯・味噌汁
日	27	28	29	30	31	・	・
朝食	学生寮閉鎖期間						
夕食							