

令和3年 1月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	・	・	・	1	2
朝食 夕食	学生寮閉鎖期間						
日	3	4	5	6	7	8	9
朝食 夕食					-	-	-
日	10	11	12	13	14	15	16
朝食 夕食		-	-	-	-	-	- 味噌野菜ラーメン ぎょうざ ご飯
日	17	18	19	20	21	22	23
朝食 夕食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック フルーツ (缶詰) クリームスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク スクランブルエッグ ウインナ炒め くだもの
		チキンライス ツナサラダ ポトフ	煮込みハンバーグ ミニナポリタン ブロッコリー胡麻マヨ炒め ご飯・味噌汁	たらの和風野菜餡かけ 鶏むね肉棒棒鶏 ご飯・味噌汁	麻婆豆腐 餃子 もやしナムル ご飯・中華スープ	クリームシュー ササミフライ (野菜添え) ご飯	ジンギスカン マカロニサラダ ご飯・味噌汁
日	24	25	26	27	28	29	30
朝食 夕食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト ポタージュスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク チキンナゲット 目玉焼き ヨーグルト
		野菜、さつま芋天ぷら 厚焼き卵 ご飯・豚汁	ヒレカツ ミニポーググラタン ご飯・味噌汁	チャーハン ミニオムレツ 野菜スープ	カレいの煮付け 揚げ出し豆腐 ポテトサラダ ご飯・味噌汁	鶏の唐揚げ 長芋の酢のもの シーチキンサラダ ご飯・味噌汁	蛸の天ぷら ミニオムレツ ふるふき大根 ご飯・味噌汁