

令和3年 3月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	1	2	3	4	5	6
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック フルーツ（缶詰） クリームスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク スクランブルエッグ ウインナ炒め くだもの
夕食		ハンバーグ いんげんの胡麻和え 南瓜の煮付け ご飯・味噌汁	たらと白菜の和風煮 コロッケ（キャベツ添え） ご飯・味噌汁	ちらし寿司 あさりのすまし汁 さつま芋天ぷら カニサラダ	豚バラ大根 えびフライ ご飯・味噌汁	魚の煮付け 棒棒鶏 キムチ豆腐 ご飯・味噌汁	チャーハン ミニオムレツ 野菜スープ
日	7	8	9	10	11	12	13
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト 中華たまごスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク チキンナゲット 目玉焼き ヨーグルト
夕食		鶏肉のトマトソース煮 厚焼き玉子 春雨サラダ ご飯・味噌汁	八宝菜 手羽の甘辛煮 ご飯・味噌汁	カレーの煮付け シュウマイ 中華サラダ ご飯・味噌汁	ロールキャベツ ベビーホタテとブロッコリ炒め ご飯・味噌汁	鶏ささみフライ 南瓜の含め煮 もやしのナムル ご飯・味噌汁	かつ丼 ツナサラダ 味噌汁
日	14	15	16	17	18	19	20
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ 野菜スープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク 鶏肉と野菜のコンソメ煮 くだもの
夕食		キーマカレー 野菜サラダ 福神漬け 中華スープ	鶏肉の天ぷら さばの塩焼き きんぴらごぼう ご飯・味噌汁	クリームシュー イカリング揚げ（野菜添え） ご飯	ヒレカツ 野菜炒め ご飯・三平汁	いかの天ぷら ミニオムレツ ふろふき大根 ご飯・味噌汁	豚しゃぶ（ボン酢・ごまだれ） マカロニサラダ ご飯・味噌汁
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト ポタージュスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク ベーコンソテー 目玉焼き ヨーグルト
夕食		豚しょうが焼き（キャベツ添え） 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草お浸し ご飯・味噌汁	野菜、さつま芋天ぷら 厚焼き卵 ご飯・豚汁	牛肉と豆腐のすき煮 蛸の天ぷら ご飯・味噌汁	えびフライ 焼きナス 高野豆腐とひじき煮 ご飯・味噌汁	鶏の唐揚げ ピリ辛こんにゃく 海藻サラダ ご飯・味噌汁	野菜炒め 餃子 長芋の酢の物 ご飯・味噌汁
日	28	29	30	31	・	・	・
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ クリームスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁			
夕食		親子丼 揚げ出し豆腐 野菜浅漬け 味噌汁	肉巻き あぶたま煮 えびサラダ ご飯・味噌汁	シーフードカレー 野菜サラダ 福神漬 スープ			