

令和3年 4月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	・	・	1	2	3
朝食					ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク スクランブルエッグ ウインナ炒め くだもの
夕食					かつ丼 きんぴらごぼう 野菜浅漬け 味噌汁	ハンバーグ 鮭の塩焼き ご飯・味噌汁	ささみフライ ナポリタン 野菜サラダ ご飯・味噌汁
日	4	5	6	7	8	9	10
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト 中華たまごスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク チキンナゲット 目玉焼き ヨーグルト
夕食		さんま塩焼き 卵巾着 野菜お浸し ご飯・味噌汁	野菜てんぷら 肉じゃが 刺身(2種) ご飯・味噌汁	若鶏の唐揚げ 竹輪とこんにゃくのピリ辛煮 コールスロー ご飯・味噌汁	野菜炒め 餃子 長芋の酢の物 ご飯・味噌汁	ポークカレー 野菜サラダ つけもの スープ	豚の生姜焼き 鯖塩焼き ご飯・味噌汁
日	11	12	13	14	15	16	17
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ 野菜スープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク 鶏肉と野菜のコンソメ煮 くだもの
夕食		ロースカツ レンコン煮 ご飯・味噌汁	魚の煮付け きのこミニホタテバター炒め ご飯・味噌汁	鶏肉と長ネギ炒め コロッケ ご飯・味噌汁	チキンライス シュウマイ 春雨サラダ 味噌汁	さつま芋天ぷら 棒棒鶏 ご飯・味噌汁	ジンギスカン フルーツポンチ ご飯・味噌汁
日	18	19	20	21	22	23	24
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト ポタージュスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク ベーコンソテー 目玉焼き ヨーグルト
夕食		クリームシチュー 厚焼き玉子 手羽元と卵のさっぱり煮 ご飯	魚のフライ 中華クラゲ ポテトサラダ ご飯・味噌汁	ミニポークグラタン 春巻き ホタテバター焼き ご飯・味噌汁	チキンソテー クリームコロッケ 野菜サラダ ご飯・味噌汁	鶏の唐揚げ きんぴらごぼう 春雨サラダ ご飯・味噌汁	稲荷寿司 春野菜の天ぷら 野菜浅漬け すまし汁
日	25	26	27	28	29	30	・
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ クリームスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ 野菜スープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	
夕食		シーフードカレー 野菜サラダ つけもの スープ	カレイの野菜餡かけ イカリング 切り干し大根 ご飯・味噌汁	中華丼 ナスの煮浸し 野菜浅漬け 味噌汁	鱈のフライ 鶏肉と根菜野菜の煮物 ご飯・味噌汁	ミックスフライ かぼちゃの含め煮 きゅうりとワカメ酢の物 ご飯・味噌汁	