

# 令和3年 5月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	・	・	・	・	1
朝食							パン・ジュースorミルク ウインナとブロッコリー炒め ヨーグルト
夕食							親子丼 筑前煮 ご飯・味噌汁
日	2	3	4	5	6	7	8
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック フルーツ（缶詰） クリームスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	サンドイッチ・スープ ジュースorミルク くだもの
夕食		ほっけのちゃんちゃん焼き ふきと厚揚げの炒め物 ごぼうサラダ ご飯・味噌汁	ハンバーグ ナポリタン（添え） ブロッコリー胡麻マヨ炒め ご飯・味噌汁	カレイの唐揚げ 餡かけ豆腐 大根と油揚げの煮物 ご飯・味噌汁	ポークチャップ 卵サラダ わかめの酢の物 ご飯・味噌汁	魚の煮付け ほうれん草の白和え 切干大根 ご飯・味噌汁	チキンカレー 野菜サラダ スープ
日	9	10	11	12	13	14	15
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト 中華たまごスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク ベーコンサラダ ヨーグルト
夕食		鶏肉の照り焼き 小松菜お浸し ご飯・けんちん汁	天ぷらうどん ひじき煮 中華サラダ 大学芋	海鮮フライ マカロニサラダ わかめの酢の物 ご飯・味噌汁	キーマカレー 野菜サラダ つけもの スープ	白菜と豚肉のうま煮 かぼちゃの煮付け 炊き込みご飯 味噌汁	手巻き寿司 山菜料理 味噌汁
日	16	17	18	19	20	21	22
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ 野菜スープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク オムレツ ヨーグルト
夕食		ヒレカツ 野菜炒め ご飯・三平汁	炒飯 春雨サラダ ワンタンスープ	ナポリタンスパゲッティ 野菜サラダ オニオンスープ	カツ丼 野菜サラダ 味噌汁	魚の煮付け 竹輪の磯辺揚げ ご飯・豚汁	ほたてグラタン 鶏むね肉胡麻ドレ和え ほうれん草お浸し ご飯・味噌汁
日	23	24	25	26	27	28	29
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト ポタージュスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク スクランブルエッグ ウインナ炒め くだもの
夕食		魚のフライ ハムサラダ ご飯・味噌汁	鶏の唐揚げ ポテトサラダ ひじき炒め ご飯・味噌汁	ビーフシチュー 野菜サラダ（ゆで卵添え） ご飯	焼き魚（ホッケ） こんにゃくと竹輪のピリ辛煮 ご飯・味噌汁	チキンライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ	エビチリ炒め 春巻き ご飯・ビーフンスープ
日	30	31	・	・	・	・	・
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁					
夕食		豚の生姜焼き 野菜サラダ ご飯・味噌汁					