

令和3年 6月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	1	2	3	4	5
朝食			ホットドック バナナ 野菜スープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク オムレツ ヨーグルト
夕食			カツ煮 いんげんのピーナツ和え つけもの ご飯・スープ	五目ちらし寿司 手羽の甘辛煮 白菜お浸し すまし汁	麻婆豆腐 肉巻き 野菜サラダ ご飯・味噌汁	魚(orイカ)の煮付け 鶏ささみフライ (キャベツ添) ご飯・味噌汁	串カツ がんもと野菜の煮物 コーンとアスパラサラダ ご飯・スープ
日	6	7	8	9	10	11	12
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ 野菜スープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	サンドイッチ・スープ ジュースorミルク くだもの
夕食		クリームシュー イカリング揚げ (野菜添え) ご飯	豚丼 野菜サラダ 味噌汁	カレイの餡かけ れんこんと竹輪のきんぴら ご飯・味噌汁	肉じゃが 鮭塩焼き ご飯・にゅう麺	鶏の唐揚げ きんぴらごぼう 春雨サラダ ご飯・味噌汁	鯖の味噌煮 肉団子と大根の煮物 ブロッコリー胡麻和え ご飯・味噌汁
日	13	14	15	16	17	18	19
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト 中華たまごスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク スクランブルエッグ ウインナ炒め くだもの
夕食		ポークチャップ いんげんの胡麻和え きゅうりと若芽の酢の物 ご飯・味噌汁	鮭のホイル包焼き ピーマンの肉詰め もやしナムル ご飯・味噌汁	シーフードカレー シーザーサラダ つけもの スープ	親子丼 揚げ出し豆腐 野菜浅漬け 味噌汁	肉野菜炒め 高野豆腐とひじき煮 海藻サラダ ご飯・味噌汁	ホッケのちゃんちゃん焼き マカロニサラダ おにぎり・味噌汁
日	20	21	22	23	24	25	26
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ 野菜スープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト 中華たまごスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク ベーコンサラダ ヨーグルト
夕食		ヒレカツ 枝豆サラダ なめこ和え ご飯・味噌汁	チキンソテー クリームコロッケ ポテトサラダ ご飯・味噌汁	ホッケのフライ ピリ辛こんにゃく 春雨の中華和え ご飯・味噌汁	ポークカレー 野菜サラダ 福神漬け スープ	あさりのトマトスパゲティ チキンサラダ フルーツポンチ ご飯・スープ	ガーリックチキン もずく酢 カニカマサラダ ご飯・味噌汁
日	27	28	29	30	・	・	・
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁			
夕食		味噌野菜ラーメン ぎょうざ ご飯	豚肉の味噌漬け焼き 野菜サラダ カボチャ煮 ご飯・すまし汁	野菜、さつま芋天ぷら 厚焼き卵 ご飯・三平汁			