

令和3年 7月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	・	・	1	2	3
朝食					ホットドック バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク オムレツ ヨーグルト
夕食					けんちんうどん 揚げシュウマイ フルーツ	ハヤシライス 野菜サラダ スープ・フルーツポンチ	すき焼き風煮 棒棒鶏サラダ(胡麻だれ) ご飯・味噌汁
日	4	5	6	7	8	9	10
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	サンドウィッチ コーンスープ くだもの	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク 鶏肉と野菜のコンソメ煮 くだもの
夕食		五目ちらし寿司 手羽の甘辛煮 白菜お浸し すまし汁	三色丼 里芋とイカの煮物 白菜のお浸し・味噌汁	シーフードカレー 野菜サラダ 福神漬 スープ	中華丼 シュウマイ 春雨サラダ 中華スープ	豚しょうが焼き(キャベツ添え) 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草お浸し ご飯・味噌汁	親子丼 筑前煮・ブロッコリーサラダ 味噌汁
日	11	12	13	14	15	16	17
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク コーンスープ・ハッシュドポテト くだもの
夕食		コロッケ(キャベツ添え) マカロニサラダ ご飯・味噌汁	大根と鶏肉の煮物 ほうれん草の白和え 炊き込みご飯・味噌汁	ハンバーグ(煮野菜添え) ツナとピーマン胡麻油和え ご飯・味噌汁	トンテキ(キャベツ添え) ピリ辛こんにゃく ご飯・味噌汁	魚のムニエル ブロッコリーサラダ ご飯・スープ	チキン南蛮 ポテトサラダ・酢の物 ご飯・味噌汁
日	18	19	20	21	22	23	24
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	サンドウィッチ コーンスープ くだもの	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク スクランブルエッグ ウインナ炒め くだもの
夕食		焼き魚 肉豆腐 きんぴらごぼう ご飯・味噌汁	カツ煮 いんげんのピーナツ和え つけもの ご飯・スープ	天丼 小松菜と厚揚げの煮浸し 野菜浅漬け・味噌汁	ミックスフライ 酢の物・切り干し大根 ご飯・味噌汁	教育委員会主催 BBQ	ビビンバ丼 もやしのナムル わかめスープ
日	25	26	27	28	29	30	31
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク 目玉焼き・ベーコン ヨーグルト
夕食		魚の唐揚げ野菜餡かけ ナスの煮浸し ご飯・味噌汁	炒飯 春雨サラダ ワンタンスープ	鶏の唐揚げ ブロッコリーサラダ ほうれん草の胡麻和え ご飯・味噌汁	ナポリタンスパゲッティ 野菜サラダ・スープ	チンジャオロース 春巻き ご飯・中華スープ	魚の竜田揚げ 春雨サラダ・白菜のお浸し ワカメご飯・味噌汁