

令和3年 12月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	・	1	2	3	4
朝食				バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク 目玉焼きベーコン ヨーグルト
夕食				豚の生姜焼き ビーフン炒め ご飯・味噌汁	クリームシチュー スパゲッティサラダ ご飯・果物	さんまの塩焼き エビマヨ・マリネサラダ ご飯・すまし汁	野菜ラーメン(味噌) お浸し・果物
日	5	6	7	8	9	10	11
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ ジャガイモのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク オムレツ ヨーグルト
夕食		すき焼き風煮 玉子焼き ご飯・すまし汁	炒飯 焼売・中華スープ 果物	チキンピカタ 春雨サラダ ご飯・味噌汁	カレーライス 野菜サラダ・福神漬 野菜ジュース・フルーチェ	鮭のホイル焼き ふろふき大根・オイキムチ ご飯・味噌汁	焼きそば 野菜サラダ・スープ
日	12	13	14	15	16	17	18
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	エビバーガー ヨーグルト かぼちゃのスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク コーンスープ・ハッシュドポテト ヨーグルト
夕食		肉じゃが 水餃子 ご飯・味噌汁	八宝菜 春巻き ご飯・中華スープ	いなり寿司 豚汁・果物	ハヤシライス ツナサラダ 野菜ジュース	豚カツ(キャベツ添え) 大根サラダ ご飯・味噌汁	パエリア フライドチキン 果物
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ コーンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン・ジュースorミルク ベーコンサラダ ヨーグルト
夕食		刺身(サーモン・えび・ツナマヨ) 茶碗蒸し すし飯・すまし汁	鶏の唐揚げ 野菜炒め ご飯・味噌汁	カレーライス 野菜サラダ 福神漬・果物	煮込みハンバーグ ポテトサラダ ご飯・スープ	ピラフ マカロニグラタン オニオンスープ・ケーキ	ミートソーススパゲティ 野菜サラダ スープ
日	26	27	28	29	30	31	・
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁					
夕食		オムライス 野菜サラダ コンソメ煮・スープ					