

令和4年 1月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	・	・	・	・	1
朝食	12/28～1/6まで閉寮期間						
夕食							
日	2	3	4	5	6	7	8
朝食	12/28～1/6まで閉寮期間						
夕食							
日	9	10	11	12	13	14	15
朝食		教育委員会メニュー	教育委員会メニュー	パンケーキ バナナ コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドック バナナ コンソメスープ	パン 野菜ジュース ゼリー
夕食				チーズリゾット サラダ スープ・果物	野菜ラーメン(塩) お浸し・果物	漬け丼 茶碗蒸し 味噌汁	うどん(温かい) ちくわ天・ごぼう天 果物
日	16	17	18	19	20	21	22
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ じゃがいものスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン ジュース ヨーグルト
夕食		クリームシチュー スパゲッティサラダ ご飯・果物	野菜の天ぷら オイキムチ ご飯・味噌汁	すし飯(ちらし風) 豚汁・果物	カレーライス 野菜サラダ 福神漬・フルーチェ	すき焼き風煮 玉子焼き ご飯・味噌汁	手巻き寿司 味噌汁
日	23	24	25	26	27	28	29
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	エビバーガー ヨーグルト コーンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン 野菜ジュース プリン
夕食		肉じゃが エビマヨ ご飯・味噌汁	豚の生姜焼き ビーフン炒め ご飯・味噌汁	炒飯 春雨サラダ スープ・果物	ハヤシライス ポテトサラダ 野菜ジュース	ハンバーグ盛り合わせ ご飯・スープ	野菜ラーメン(味噌) お浸し・果物
日	30	31	・	・	・	・	・
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁					
夕食		チキンのチリソース マカロニグラタン ご飯・味噌汁					