

令和4年 2月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	1	2	3	4	5
朝食			ホットドッグ バナナ オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ じゃがいものスープ ジョア	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン 野菜ジュース プリン
夕食			オムライス ツナサラダ かぼちゃのスープ・果物	豚肉のステーキ ポテトサラダ ご飯・味噌汁	冬野菜カレー 野菜サラダ 福神漬け・ヨーグルト和え	漬け丼(サーモン・エビ) 茶碗蒸し すまし汁	うどん ちくわ天・半熟卵天 お浸し
日	6	7	8	9	10	11	12
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	エビバーガー プリン 野菜スープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン ジュース ヨーグルト
夕食		豚キムチ・回鍋肉 春巻き・春雨スープ ご飯	ポテトコロッケ・ライスコロッケ フライドポテト・野菜サラダ ご飯・スープ	いなり寿司・ちらし寿司 押し寿司・豚汁 果物	キーマカレー サフランライス 野菜サラダ 野菜ジュース	スパゲッティミートソース ミニピザ 果物	野菜ラーメン(塩) お浸し・果物
日	13	14	15	16	17	18	19
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドッグ バナナ じゃがいものスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ バナナ オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン 野菜ジュース ゼリー
夕食		おでん オイキムチ ご飯・味噌汁	チキンときのこのシチュー マカロニサラダ チーズリゾット	鶏のから揚げ エビカツ・千切りキャベツ ご飯・味噌汁	ハヤシライス ツナサラダ 野菜ジュース	炒飯 餃子 中華スープ	ジンギスカン マカロニサラダ ご飯・味噌汁
日	20	21	22	23	24	25	26
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー ヨーグルト コンソメスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	エビバーガー プリン コーンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン ジュース ヨーグルト
夕食		タンドリーチキン グラタン ご飯・スープ	豚カツ きんぴらごぼう ご飯・味噌汁	野菜ラーメン(醤油) お浸し 果物	カレーライス 野菜サラダ 福神漬・フルーチェ	肉団子の甘酢あん エビチリ ご飯・中華スープ	けんちんうどん 揚げシューマイ フルーツ
日	27	28	・	・	・	・	・
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁					
夕食		豚の生姜焼き ビーフン炒め ご飯・味噌汁					