

# 令和4年 3月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	1	2	3	4	5
朝食			サンドイッチ コンソメスープ バナナ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ オニオンスープ 野菜入りオムレツ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン 野菜ジュース プリン
夕食			八宝菜・焼きそば 春巻き ご飯・中華スープ	野菜の天ぷら オイキムチ ご飯・味噌汁	キーマカレー サフランライス 野菜サラダ 野菜ジュース	漬け丼(サーモン・エビ) 茶碗蒸し すまし汁	味噌ラーメン 果物
日	6	7	8	9	10	11	12
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ベーコンエッグバーガー じゃがいものスープ ヨーグルト	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドッグ 野菜スープ ゼリー	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン ジュース ヨーグルト
夕食		すき焼風煮 とろろ ご飯・味噌汁	きのこのクリームシチュー ポテトサラダ ご飯・果物	手作りコロッケ各種 野菜サラダ ご飯・スープ	カレーライス サラダ 福神漬け・ヨーグルト和え	牛丼 春雨サラダ 味噌汁	うどん ちくわ天・半熟卵天 果物
日	13	14	15	16	17	18	19
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	サンドイッチ ミネストローネスープ バナナ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	エビバーガー コーンスープ ヨーグルト	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン 野菜ジュース ゼリー
夕食		チキンピカタ サラダ・じゃがいものスープ チーズリゾット	豚バラ大根 玉子焼き ご飯・味噌汁	ピラフ マカロニグラタン オニオンスープ	ハヤシライス(ビーフ) サラダ 野菜ジュース	鶏のから揚げ 魚のフライ 千切りキャベツ ご飯・味噌汁	お好み焼き 焼きそば
日	20	21	22	23	24	25	26
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー コンソメスープ プリン	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ オニオンスープ フルーツヨーグルト	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン ジュース ヨーグルト
夕食		スパゲッティミートソース ミニピザ 果物	チャーハン 餃子 中華スープ	カレーライス 野菜サラダ 福神漬・フルーチェ	煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ ご飯・味噌汁	オムライス ツナサラダ コーンスープ・果物	豚骨ラーメン 果物
日	27	28	29	30	31	・	・
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドッグ 野菜スープ ゼリー	バイキング5種 ご飯・味噌汁	フィッシュバーガー コーンスープ ヨーグルト		
夕食		ロールキャベツ きんぴらごぼう ご飯・味噌汁	あんかけ焼きそば 中華スープ・果物	スパゲッティナポリタン スープ・果物	カレーライス サラダ・野菜ジュース		