

# 令和4年 4月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	・	・	・	1	2
朝食						バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン 野菜ジュース プリン
夕食						親子煮 野菜炒め ご飯・味噌汁	ミートソース たらこソース 野菜サラダ スパゲッティ・スープ
日	3	4	5	6	7	8	9
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ベーコンエッグバーガー 野菜スープ ヨーグルト	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドッグ コンソメスープ ゼリー	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン ジュース ヨーグルト
夕食		ビビンバ 春雨サラダ・チヂミ ご飯・わかめスープ	肉じゃが 魚の南蛮漬け ごぼうサラダ ご飯・味噌汁	五目ちらし寿司 チキンの甘辛煮 魚の和風あんかけ 野菜のお浸し・すまし汁	クリームシチュー 魚のホイル焼き 蒸し野菜・ご飯	鶏のから揚げ 魚のフライ 千切りキャベツ お赤飯・味噌汁	うどん ちくわ天・半熟卵天 鶏天・果物
日	10	11	12	13	14	15	16
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー コーンスープ バナナ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ 目玉焼き ヨーグルト	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン 野菜ジュース ゼリー
夕食		魚のムニエル・グラタン 野菜のグリル ピラフ・スープ	あんかけ焼きそば 春巻き・野菜のお浸し 中華スープ・果物	チキン南蛮・魚南蛮（タルタル ソース） 野菜サラダ・かぼちゃの煮付け ご飯・味噌汁	カレー・コロッケ 野菜サラダ ご飯・味噌汁	チキンと野菜のトマト煮込み 野菜の中華炒め・焼売 ご飯・スープ	手巻き寿司 味噌汁
日	17	18	19	20	21	22	23
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	卵サンド コンソメスープ プリン	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ ソーセージ オニオンスープ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン ジュース ヨーグルト
夕食		スパゲッティミートソース ミニピザ 果物	回鍋肉・麻婆豆腐 野菜の煮浸し ご飯・玉子スープ	天ぷら各種 茶碗蒸し・ミートボール ご飯・味噌汁	和風スパゲッティ カルボナーラスパゲッティ 野菜サラダ・フライドポテト	チキン・鱈・野菜のグリル トマトのマリネ コールスローサラダ ご飯・スープ	そばろ煮 炒り卵・鶏のつくね 豚と大根の煮物 ご飯・味噌汁
日	24	25	26	27	28	29	30
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドッグ 野菜スープ ゼリー	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パンケーキ コーンスープ ヨーグルト	バイキング5種 ご飯・味噌汁	パン 野菜ジュース プリン
夕食		魚と野菜のあんかけ お浸し・巾着たまご 炊き込みご飯・味噌汁	ハンバーグ・エビフライ 野菜サラダ・南瓜のサラダ ご飯・スープ	魚の煮付け・肉野菜炒め ナスの煮浸し 炊き込みご飯・味噌汁	キーマカレー・目玉焼き チャプチェ・サモサ ご飯・味噌汁・果物	豚の生姜焼き 鶏の照り焼き 千切りキャベツ ご飯・味噌汁	炒飯 焼きそば 餃子・中華スープ