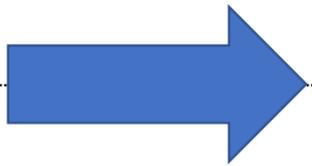


令和4年 8月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	1	2	3	4	5	6
朝食		バイキング5種・ ご飯・味噌汁	BLTサンド・ ソーセージ・サラダ・ 野菜スープ	バイキング5種・ ご飯・味噌汁	バイキング5種・ ご飯・味噌汁	バイキング5種・ ご飯・味噌汁	
夕食		麻婆豆腐・ 春雨の中華サラダ・魚料理・ ご飯・味噌汁	炒飯・ 野菜炒め・魚料理・ チヂミ・中華スープ	カレー・魚料理・ 野菜サラダ・ ご飯・味噌汁・フルーチェ	生姜焼き（キャベツ添え）・ 魚料理・豆苗の卵炒め・ ご飯・味噌汁	冷やしラーメン・ 餃子・わかめスープ	
日	7	8	9	10	11	12	13
朝食	 夏季閉寮期間						
夕食							
日	14	15	16	17	18	19	20
朝食			ホットドック・ ポテトサラダ・ 野菜スープ	バイキング5種・ ご飯・味噌汁	バイキング5種・ ご飯・味噌汁	バイキング5種・ ご飯・味噌汁	ピザトースト・ ソーセージ・目玉焼き・ サラダ・スープ
夕食			和風ハンバーグ・ 魚料理・野菜サラダ・ ご飯・味噌汁	チキンと野菜のトマト煮込み・ 魚料理・ スパゲッティサラダ・ ご飯・スープ	八宝菜・魚料理・ 巾着たまご・ ご飯・味噌汁	五目ちらし寿司・ かぼちゃコロケ・ 魚料理・豚汁	お好み焼き・ 焼きそば・えだまめ
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食		バイキング5種・ ご飯・味噌汁	ハムエッグバーガー・ サラダ・ソーセージ・ コーンスープ	バイキング5種・ ご飯・味噌汁	バイキング5種・ ご飯・味噌汁	バイキング5種・ ご飯・味噌汁	ハムチーズサンド・ 目玉焼き・ サラダ・スープ
夕食		鶏の唐揚げ・ 野菜の揚げ浸し・魚料理・ ご飯・味噌汁	鮭とキノコと玉ねぎのホイル焼き・ 肉・野菜炒め・ ご飯・味噌汁	肉豆腐・魚料理・ マカロニサラダ・ ご飯・味噌汁	チキンカツ・魚料理・ さつまいものきんぴら・ 野菜サラダ・ ご飯・味噌汁	炊き込みご飯・魚料理・ ブロッコリーのガーリック炒め・ スープ	ざるうどん・ 天ぷら各種・ お稲荷さん
日	28	29	30	31	・	・	・
朝食		バイキング5種・ ご飯・味噌汁	卵サンド・ コンソメスープ・ プリン	バイキング5種・ ご飯・味噌汁			
夕食		ミートソーススパゲッティ・ 魚料理・ポテトサラダ・ スープ	豚しゃぶサラダ・魚料理・ かぼちゃの煮付け・ ご飯・味噌汁	手羽先の甘辛・ 魚料理・ブロッコリーサラダ・ ご飯・味噌汁			