

令和5年 3月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	・	1	2	3	4
朝食				バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	たまごのサンドイッチ ウインナー・サラダ スープ
夕食				ポークソテー 魚料理・野菜サラダ ご飯・味噌汁	ハンバーグ・魚料理 マカロニサラダ ご飯・味噌汁	餃子・魚料理 春雨サラダ 炒飯・スープ	鶏とたまごのさっぱり煮 魚料理・野菜サラダ ご飯・味噌汁
日	5	6	7	8	9	10	11
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	BLTバーガー スクランブルエッグ スープ・ゼリー	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハムチーズサンド 目玉焼き サラダ・スープ
夕食		豚こまの竜田揚げ 魚料理・野菜サラダ ご飯・味噌汁	ハヤシライス 魚料理・野菜サラダ コンソメスープ	コロッセ・魚料理 野菜サラダ ご飯・味噌汁	カルボナーラスパゲッティ 魚料理・野菜サラダ スープ	八宝菜・魚料理 焼売・ご飯・スープ	豚肉とねぎの甘辛炒め 魚料理・大根サラダ ご飯・味噌汁
日	12	13	14	15	16	17	18
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	きゅうりとツナのマヨサンド サラダ・ウインナー スープ・ヨーグルト	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ブロッコリーとたまごの サンドイッチ ベーコン・スープ
夕食		チキンと野菜のトマト煮込み 魚料理 スパゲッティサラダ ご飯・スープ	ラーメン・魚料理 野菜サラダ ご飯	麻婆豆腐 春雨サラダ・魚料理 ご飯・スープ	鶏の唐揚げ 野菜サラダ・魚料理 ご飯・味噌汁	回鍋肉・魚料理 春雨サラダ ご飯・味噌汁	手巻き寿司 味噌汁
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハンバーガー サラダ・スープ バナナ	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ピザトースト ウインナー・サラダ スープ
夕食		とんかつ 魚料理・野菜サラダ ご飯・味噌汁	ナポリタン・魚料理 野菜サラダ スープ	豚バラ大根 魚料理・きんぴらごぼう ご飯・味噌汁	焼きそば・魚料理 春巻き・中華スープ	鶏の照り焼き 魚料理・野菜サラダ ご飯・味噌汁	肉じゃが・魚料理 大根サラダ ご飯・味噌汁
日	26	27	28	29	30	31	・
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドッグ サラダ・スープ ゼリー	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	
夕食		焼きうどん 魚料理・ごぼうサラダ スープ	生姜焼き・魚料理 野菜サラダ ご飯・味噌汁	カレーライス 魚料理・野菜サラダ コンソメスープ・果物	メンチカツ・魚料理 マカロニサラダ ご飯・味噌汁	豚丼・魚料理 コールスローサラダ スープ	