

令和5年 4月献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	・	・	・	・	・	・	1
朝食							BLTサンド スクランブルエッグ スープ
夕食							とんかつ 魚料理・野菜サラダ ご飯・味噌汁
日	2	3	4	5	6	7	8
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ベーコンエッグバーガー 野菜スープ ヨーグルト	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	玉子とハムのサンドイッチ サラダ・スープ
夕食		カルボナーラスパゲッティ 魚料理・野菜サラダ スープ・果物	鶏肉とねぎの甘辛炒め 魚料理・大根サラダ ご飯・味噌汁	麻婆豆腐 春雨サラダ・魚料理 ご飯・スープ・果物	生姜焼き・魚料理 野菜サラダ ご飯・味噌汁	手巻き寿司 味噌汁	酢豚・魚料理 野菜サラダ ご飯・スープ・果物
日	9	10	11	12	13	14	15
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ツナマヨサンド チキンナゲット スープ・ヨーグルト	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ハムチーズサンド 目玉焼き サラダ・スープ
夕食		鶏の唐揚げ 野菜サラダ・魚料理 ご飯・味噌汁	ナポリタン・魚料理 野菜サラダ スープ・果物	焼売・魚料理 春雨サラダ 炒飯・スープ	肉野菜炒め・魚料理 ブロッコリーと卵のサラダ ご飯・味噌汁・果物	チキンと野菜のトマト煮込み 魚料理 スパゲッティサラダ ご飯・スープ	肉じゃが・魚料理 大根サラダ ご飯・味噌汁・果物
日	16	17	18	19	20	21	22
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	卵サンド・ウインナー コンソメスープ プリン	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	ピザトースト ウインナー・サラダ スープ
夕食		シーフードカレー コールスローサラダ ご飯・コンソメスープ・果物	トンテキ・魚料理 野菜サラダ ご飯・味噌汁	チンジャオロース 魚料理・春巻き ご飯・中華スープ・果物	豚のすき焼き風肉豆腐 魚料理・野菜サラダ ご飯・味噌汁	ポークソテー 魚料理・野菜サラダ ご飯・味噌汁・果物	八宝菜・魚料理 焼売・ご飯・スープ
日	23	24	25	26	27	28	29
朝食		バイキング5種 ご飯・味噌汁	ホットドッグ 野菜スープ ゼリー	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	バイキング5種 ご飯・味噌汁	トマトときゅうりとハムの サンドイッチ ベーコン・スープ
夕食		豚バラ大根 魚料理・厚揚げのあんかけ ご飯・味噌汁・果物	チキンカツ・魚料理 きんぴらごぼう ご飯・味噌汁	肉団子の甘酢炒め 魚料理・春雨サラダ ご飯・スープ・果物	鶏ささみフライ・エビフライ 魚料理・マカロニサラダ ご飯・味噌汁	餃子・春巻き 魚料理・野菜サラダ ご飯・スープ・果物	親子煮・魚料理 スパゲッティサラダ ご飯・味噌汁
日	30	・	・	・	・	・	・
朝食							
夕食							